

2011

**Мужчина и Женщина: Секреты
идеальных отношений**

Автор: Елена Шкуд

Инструкция по Сбыче Мечт

www.happymanandwoman.ru

Оглавление

Для кого эта Инструкция.....	3
Для чего нужна эта Инструкция.....	3
Что вы получите в результате прочтения.....	3
Как я к этому пришла	4
Основные ошибки, которые допускают люди, составляя список желаний или выражая свои намерения	5
Основные принципы создания реальности, которую вы хотите.....	8
Авторская методика.....	9
В чем принципиальное отличие между желанием, намерением и убеждением	10
Как работает механизм намерения с точки зрения энергии и взаимодействия со Вселенной	11
Текст.....	11
Как получать больше, прикладывая к этому меньше усилий.....	11
Формула Сбычи Мечт	13
КОНТАКТЫ	13

Для кого эта Инструкция

Эта Инструкция будет полезна прежде всего Мужчинам и, конечно же, Женщинам, но только тем, которые действительно хотят, чтобы исполнялись их желания, которые действительно хотят получать от жизни все то, что хотят, кто хочет научиться, как при меньших усилиях получать от жизни больше. То есть, другими словами, для людей действия, кто не сидит на месте, а двигается в ногу с ускоряющимся с каждым днем временем.

Если ты из их числа, читай скорее дальше и применяй советы на практике. Если ты привык сидеть и ждать манны небесной – тогда отложи это чтение в сторону – тебе это все равно не поможет, не трать свое время.

Условий только два:

Первое: вы действительно готовы приложить определенные усилия и инвестировать свое время в то, чтобы получить то, что хотите (а я вас научу, как при меньших усилиях получать больше).

Второе: ваши мечты и желания служат наивысшему благу всего того, что вокруг вас находится (люди, природа и т.п.)

Для чего нужна эта Инструкция

Эта Инструкция для того, чтобы научиться получать от жизни больше, прикладывая меньше усилий. В ней даны конкретные шаги для достижения результата.

Что вы получите в результате прочтения

В результате прочтения вы узнаете:

1. Основные ошибки, которые допускают люди, составляя список желаний или намерений.

2. Как правильно сформулировать свое желание, чтобы оно исполнилось.
3. В чем принципиальное отличие между желанием, намерением и убеждением.
4. Как работает механизм намерения с точки зрения энергии и взаимодействия со Вселенной.
5. Как получать больше, прикладывая к этому меньше усилий.

А также получите простой и эффективный алгоритм исполнения своих желаний, который действительно РАБОТАЕТ! Проверено на практике!

Как я к этому пришла

Каждый год 31 января миллионы людей на планете пишут список своих желаний на предстоящий год. Вы из их числа? Я – да. Когда-то я услышала, что если загадать желание под бой курантов в Новогоднюю ночь, то оно непременно исполнится. В юности я загадывала много раз (особенно, когда мне хотелось, чтобы вот этот конкретный человек стал моим парнем) – но, увы, далеко не всегда исполнялось... Годами позже я стала изучать, как же правильно формулировать и выражать свои желания, чтобы они исполнялись. Я прочитала сотни книг по саморазвитию, квантовой физике, психологии и взаимодействию со Вселенной, прошла более 15 тренингов у западных учителей, инвестировала более 2 млн. рублей в свое развитие и в то, чтобы разобраться, как работает этот механизм, и самое главное, как наиболее эффективно его использовать и применять в своей жизни. Теперь я с гордостью могу сказать: **«Большинство моих желаний исполняются, причем достаточно быстро, а «париться» по этому поводу я совсем перестала!»** Этими секретами я и делюсь в этой Инструкции.

Основные ошибки, которые допускают люди, составляя список желаний или выражая свои намерения

Проанализировав те действия, которые обычно совершают люди, составляя список желаний или намерений, я пришла к следующему списку, состоящему из 8 типичных ошибок:

1. Не знают, чего хотят на самом деле.

Большинство людей привыкли думать и говорить о том, чего они не хотят, что им не нравится, что у них не получается, вместо того, чтобы разобраться, что же они на самом деле хотят. Согласитесь, думать о том, что вы не хотите болеть – не одно и то же, чем хотеть быть здоровым. Или не хотеть таких отношений, которые есть сейчас, не одно и то же, чем определить, каких отношений вы на самом деле хотите. Если мы не знаем, чего мы хотим, нам достаточно сложно получить это. Потому что даже если мы это получим, мы не узнаем, что это как раз и есть то, что мы хотели. А значит, и не будет настоящего удовлетворения полученным.

2. Считают, что Вселенная лучше их знает, что им нужно.

Это достаточно типично, особенно среди людей, которые стали заниматься эзотерикой. Нам очень часто кажется, что где-то там наверху лучше нас известно, что нам нужно, и лучше не придумывать ничего самому, дабы не нарушить Высшего плана. Но правда заключается в том, что таким образом люди просто напросто уходят от ответственности. Горазда проще сказать, что это там наверху не наградили меня по достоинству, чем признать собственную несостоятельность. И напротив, люди, не занимающиеся эзотерикой, зачастую просто не хотят взять на себя ответственность, потому что гораздо проще оправдать свое положение, сваливая всю вину на своего мужа, жену, детей или начальника.

3. Если и знают, что хотят, то формулируют это нечетко.

Ко мне приходит много людей с вопросами о создании той реальности, которую они хотят и в большинстве случаев они пишут огромные сочинения, не прописывая в них конкретных деталей того, что они хотят получить. Все эти мечты настолько абстрактны, что даже самому человеку кажутся непонятными, очень часто такие возвышенные, что никак не касаются конкретной жизни.

4. Не верят, что могут это получить.

А если не верить, что можешь это получить или достичь этого, как тогда это придет в вашу жизнь? Подумайте об этом.

5. Не считают себя достойными своего желания.

О, этот момент очень важен! Если я считаю себя недостойной чего-то, но хочу этого очень сильно, как я тогда могу это получить? Мы немного ниже поговорим о том, как мы общаемся со Вселенной и насколько важно то, состояние, в котором мы находимся.

6. Держатся руками и ногами за результат, который хотят получить.

Да, парадокс заключается в том, что если мы слишком сильно привязаны к результату, который хотим получить, то, как правило, мы его и не получаем. С одной стороны надо сформулировать то, что хочешь получить, а с другой - отпустить эту цель. Это словно позволить ручейку течь так, как он хочет, выстраивая свое русло по дороге к большой реке. Чем больше мы привязываемся к своему желанию, тем большим страхом и неуверенностью мы в буквальном смысле слова «заряжаем» свое желание.

7. Не включает свои чувства в достижение результата. Не включают свое сердце в достижение цели.

Есть очень интересная книга Грегга Брейдана «Божественная матрица» (издательство «София»), в которой Грегг говорит о ключах взаимодействия со Вселенной. И одним из таких ключей является то, что Вселенная общается с нами на языке чувств. Если вы не учитываете это при общении со Вселенной, то и результата не будет.

Еще один пример, Институт Математики сердца (HeartMath©) провел исследование, в котором они пришли к тому, что электрическая энергия сердца в 5 или 6 раз больше, электрической энергии мозга. А электромагнитная энергия сердца в 60 тыс. раз больше электромагнитной энергии мозга. Представляете, насколько мощной энергией обладает наше сердце! *(Я могла ошибиться в цифрах, но порядок такой).*

8. Не умеют грамотно взаимодействовать со Вселенной.

Все дело в том, что мы живем в квантовом мире, где все является энергией. Я не буду сейчас заниматься доказательством этого, это уже давно сделали прогрессивные ученые мира. В качестве хорошего источника информации могу порекомендовать фильм «Что мы вообще знаем? Или вниз по кроличьей норе».

Из этого следует, что любое наше желание – есть энергия, а у энергии есть определенные характеристики, такие как, например, качество, количество и интенсивность. От этих параметров и зависит результативность нашего желания или, точнее сказать, намерения.

Один из законов Вселенной говорит о том, что, чтобы что-то получить надо это отдать. И честно говоря, если мы не сбалансировали то, что мы хотим получить, с тем, что мы отдаем, вряд ли мы получим то, что хотим получить.

9. Не недооценивают роль разума и убеждений на подсознательном уровне в достижении своей цели.

Когда я говорю, разум – я не имею ввиду мозг. Мозг – это физическое вещество, а вот разум – это нечто, выходящее за пределы нашего физического тела. Знаю, в школе нас этому не учили, поэтому эта информация может оказаться не совсем понятной. Тем не менее, это так. Возьмите к примеру книгу величайшего биолога нашего времени Брюса Липтона «Биология убеждений» (Издательство «София») и прочитайте, что по этому поводу говорит ученый с мировым именем.

Для нас не секрет, что наш разум состоит из нескольких уровней, таких как: сознание, подсознание, на самом деле, еще и сверхсознание, которое можно называть Вселенной, Высшим Я или просто интуицией.

Так вот, наше подсознание в миллионы раз мощнее нашего сознания, В подсознании записаны программы, как самоподдерживающиеся, так и самоограничивающиеся. А следовательно, если там записаны самоограничивающиеся программы, которые тормозят нас в достижении нашей цели, то и результата по достижению новой реальности не будет.

Или он будет, но временный и нестабильный. Важно также заметить, что наши эмоции тоже хранятся на уровне подсознания, а так как прямой дороги в подсознание у нас нет, то и контролировать свои эмоции достаточно сложно. А от наших чувств и эмоций, как мы помним, зависит наше взаимодействие со Вселенной.

Основные принципы создания реальности, которую вы хотите

1. Необходимо учитывать, что создание реальности - это процесс партнерства со Вселенной, в которой каждый из партнеров выполняет свою определенную роль.

2. Важно всегда знать, чего именно вы хотите, это приблизит к цели.
3. Вселенная общается с нами на языке чувств, а чувства – это язык подсознания.
4. Надо иметь убеждения, которые будут поддерживать новую реальность. Если эта реальность еще не является нашей жизнью, значит, те убеждения, которые у нас есть, не поддерживают новую реальность (иначе бы мы ее уже имели). Значит, надо изменить подсознательные убеждения, которые нас ограничивают, на те, которые будут поддерживать, а самое главное поддерживать **стабильно** новую реальность.

Авторская методика

Итак, проанализировав массу материала, сделав массу ошибок, я пришла к тому, что существуют следующие модели достижения цели:

Вот пример старой модели:

1. Определение текущей ситуации
2. Определение своего желания или желаемой ситуации
3. Создание плана действий
4. Внедрение плана действий

Эзотерическая модель достижения цели или создания реальности:

1. Определение текущей ситуации.
2. Определение своего желания или желаемой ситуации.
3. Подключение своих чувств и эмоций к своему желанию, исходящих из сердца.
4. Придание энергии своему желанию.
5. Следование знакам или синхронистичностям, посылаемым Вселенной.

6. Хаотические действия, основанные на том, что Вселенная знает лучше, что мне надо.
7. Наслаждение новой реальностью, если вы ее получаете.

А вот и та модель, которую я вывела на основе сделанных ошибок и изученных методик. 6 лет обучения и практики, и вот вам результат!

Авторская модель достижения цели или создания новой реальности:

1. Определение текущей ситуации.
2. Определение своего желания или желаемой ситуации.
3. **Определение убеждений, которые будут поддерживать желаемую реальность.**
4. **Загрузка необходимых убеждений на уровне подсознания.**
5. **Подключение своих чувств и эмоций к своему желанию, исходящих из сердца.**
6. **Придание энергии своему желанию.**
7. Следование знакам или синхронистичностям, посылаемым Вселенной.
8. Создание плана действий (возможна корректировка плана в соответствии с получаемыми от Вселенной знаками).
9. Внедрение плана действий (возможна корректировка плана в соответствии с получаемыми от Вселенной знаков).
10. Наслаждение своей новой реальностью.

В чем принципиальное отличие между желанием, намерением и убеждением

Для большинства людей желание, намерение и убеждение – это практически одинаковые понятия. Тем не менее, они очень сильно и принципиально отличаются друг от друга. Знание этих различий помогает правильно использовать их в своей жизни и в построении той реальности, который хотите.

Итак, **Желание** – это то, что вы хотите, просто хотите и все. Это как раз те желания, которые многие люди загадывают в Новогоднюю ночь.

Намерение – это наше желание, которое подкреплено действиями. В намерение мы вкладываем свою энергию.

Убеждение – это то, во что мы верим, причем на подсознательном уровне. Важно, чтобы наши подсознательные убеждения соответствовали нашим намерениям.

Ниже я привожу формулу сбывчи мечт.

Как работает механизм намерения с точки зрения энергии и взаимодействия со Вселенной

Текст

Ссылка

Как получать больше, прикладывая к этому меньше усилий

1. Четко сформулировать свое намерение.
2. Придать ему энергию.
3. Придать ему чувства и эмоции.
4. Позаботиться, чтобы на подсознательном уровне у вас были убеждения, которые поддерживают новую реальность.
5. Составить план действий.
6. Действовать, согласно этому плану.

Если вы действительно хотите чего-то достичь, и позитивные эмоции вас переполняют. Если ваша цель, которую вы определяете своим сознательным разумом, на 100% соответствует тому, что у вас в подсознании, тогда вы домчитесь к своей цели на гребне волны. Представьте себе водный велосипед и моторную лодку, сцепленные друг с другом. Водный велосипед – это ваш сознательный разум, моторная лодка – это ваше подсознание, которое в миллион раз мощнее и которое управляется, прошу заметить, автопилотом. Сидя на водном велосипеде вы определяете свою цель, например, прекрасные и гармоничные отношения с любимым человеком (другими словами, движемся к пляжу). Дальше вопрос заключается в том, куда направлена моторная лодка: туда, куда надо вам, к гармоничным отношениям (к берегу) или туда, куда вам совсем не надо (к разрушению отношений (другими словами, в открытый океан)). Если автопилот вашей моторной лодки будет направлен в том же направлении, что и велосипед, то вам можно будет расслабиться и только указывать направление движения. Так же и в жизни! Если ваши подсознательные убеждения выровнены с вашими жизненными целями, то вы быстро и легко придете к назначенной цели, причем эта новая реальность будет стабильной.

Я сама долго не могла получить стабильные результаты в своей жизни. Все время были взлеты и падения. До тех пор, пока я не научилась изменять свои подсознательные убеждения на те, которые меня поддерживают в создании того, что я хочу в жизни. Теперь я это не только успешно применяю в своей жизни, но и обучаю этим фантастическим процессам! Существует n-ное количество методов работы с подсознанием, но тот, который я нашла в 2008 году превзошел мои самые смелые ожидания! 5 минут и все готово! Не поверите, действительно 5 минут и вы на уровне подсознания верите в то, во что хотите верить, в то, что с огромной скоростью несет вас к вашим мечтам. Ничего проще я еще не встречала! Не верьте мне на слово, лучше проверьте сами. Этот живой двухдневный тренинг называется «Базовый тренинг PSYCH-K© (Сай-Кей)», его участники обучаются, как изменять свои подсознательные убеждения и трансформировать стрессы, даже самые давние и мучительные,

такие, например, как потеря близкого человека, увольнение с работы, измена и многое-многое другое. Всего за 5 минут! Это фантастично!!!

[ссылка](#)

Формула Сбычи Мечт

СБЫЧА МЕЧТ = НАМЕРЕНИЕ + ПОДСОЗНАТЕЛЬНОЕ УБЕЖДЕНИЕ + ДЕЙСТВИЕ

КОНТАКТЫ

«Мужчина и Женщина: Секреты идеальных отношений»

www.happymanandwoman.ru

Email: info@happymanandwoman.ru

Тел.: +7 (495) 646 1114