



Философия успеха

Поддерживайте Ваши убеждения позитивными

Потому что ...

Ваши убеждения становятся Вашими мыслями

Ваши мысли становятся Вашими словами

Ваши слова становятся Вашими действиями

Ваши действия становятся Вашими привычками

Ваши привычки становятся Вашими ценностями

Ваши ценности становятся Вашей судьбой

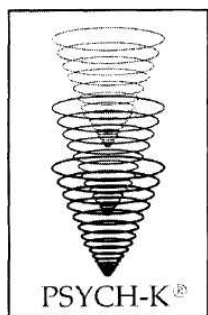
— Махатма Ганди

Принципы Фасилитатора PSYCH-K®



С глубоким почтением я являюсь Фасилитатором PSYCH-K® и в этом качестве я беру на себя ответственность за то, чтобы...

- 1. Часто использовать PSYCH-K® для того, чтобы поддерживать свои наилучшие проявления и осознавать это обязательство как дар себе и другим.*
- 2. Относиться к другим с уважением, признавая и почитая каждого как продолжение меня и часть Единого.*
- 3. Практиковать PSYCH-K® как процесс «делать с», почитая силу и ответственность каждого в осуществлении изменений, которых они ищут.*
- 4. Выражать мою истину искренне, при этом уважая, признавая и принимая истину другого открыто и заинтересованно.*
- 5. Брать ответственность обращаться к другим напрямую в целостности и сострадании, когда у меня есть вопросы, беспокойства или разногласия.*
- 6. Почитать уникальные таланты, разнообразие и жизненный путь каждого человека, выражая при этом благодарность за их вклады.*
- 7. Стремиться сначала понять, а потом быть понятым, практикуя прощение с собой и другими.*
- 8. Активно продвигать сотрудничество и обмен идеями.*
- 9. Поддерживать и праздновать успех других как мой собственный.*
- 10. Предлагать свои дары и таланты Вселенной моим уникальным способом.*
- 11. Приветствовать в сообществе новых Фасилитаторов.*



The PSYCH-K® Centre International
Nurturing Sacred Global Evolution



Что такое PSYCH-K®?

PSYCH-K® (Сай-Кей) — это простой и удобный способ переписать «программное обеспечение» вашего разума, чтобы изменить результаты своей жизни!

Вы когда-нибудь задумывались о том, почему ваша жизнь не всегда отражает ту мудрость, которой вы обладаете?

Часто описываемая как интересный духовный процесс с глубокими психологическими результатами, PSYCH-K® является результатом серии «скачков сознания» и вдохновения, вызванных годами исследований и тысячами сеансов, как индивидуальных, так и групповых. Это простой и четкий способ для изменения самоограничивающих убеждений на подсознательном уровне мозга, где и создается поведение человека — как деструктивное, так и созидательное. Его общее предназначение — это ускорение эволюции каждого человека и планеты в целом, создавая и используя связь подсознательных убеждений с осознанной мудростью древних традиций и современных интеллектуальных открытий. Вы получаете мудрость через реализацию своих намерений вместо каждодневной борьбы и страданий. Практическое применение этой мудрости в нашей личной и профессиональной жизни приносит глубокое чувство умиротворенности и удовлетворенности ментально, эмоционально, физически и духовно.

За пределами аффирмаций, силы воли и позитивного мышления.

«Вы создаете свою реальность»

Ваша реальность создается вашими убеждениями. Эти убеждения, обычно подсознательные, являются результатом «программирования» и оказывают мощное влияние на поведение человека. Исследования в области нейрофизиологии утверждают, что 95% нашей сознательного происходит бессознательно. Именно подсознание хранит в себе наше поведение в определенных ситуациях, наши ценности и убеждения. Через убеждения формируется восприятие окружающего мира и восприятие нас самих, затем исходя из этих ощущений, мы разрабатываем свое поведение и привычки. В большинстве своем это убеждения, которые направлены против нас самих, и мы хотим их изменить. Зачастую самым эффективным способом изменить свои привычки, поведение и реакции является изменение подсознательных убеждений, которое поддерживают такое поведение. Основанное на многолетних исследованиях расщепленного мозга, также известных как «Теория доминантности мозга», PSYCH-K® предлагает несколько способов для быстрой идентификации и преобразования подсознательных убеждений, которые ограничивают ваши возможности, в убеждения, которые поддерживают вас в любой области вашей жизни. У многих людей есть целый набор самоограничивающих убеждений о своем финансовом благополучии, самопринятии, здоровье, теле, отношениях или карьере.

Истоки PSYCH-K®

Создателем PSYCH-K® является Роберт М. Уильямс, к.п.н. Он автор книги «PSYCH-K® - Missing piece/Peace in your life!». Роберт Уильямс — признанный международный лектор, ведущий крупных семинаров и специальный гость многих радио- и теле- передач. PSYCH-K® — это отражение его личного обязательства и желания помогать личностям в распознавании своей божественности, открытия своего величия и становления миром, которого они так ищут.

Для более подробной информации посетите сайт о PSYCH-K® по адресу: www.psych-k.com



Что такое баланс PSYCH-K®?

Баланс PSYCH-K® — это процесс, разработанный для создания сбалансированной связи между обоими полушариями мозга. Такое состояние целостности мозга идеально подходит для перепрограммирования разума новыми самоподдерживающими убеждениями, снижая нежелательный стресс и помогая вам получить доступ к своему полному потенциалу, когда вы встречаетесь с жизненными сложностями.

Помните, пока балансировка создает потенциал, **вы создаете результаты своими действиями!** Например, если вы балансируете желание стать олимпийским атлетом, вы все равно должны тренироваться и держать себя в хорошей физической форме, чтобы достигнуть цели. Балансировка трансформирует любое подсознательное сопротивление, которое может быть у вас к достижению данной цели, поэтому ваши усилия, направленные на тренировки, дадут максимальные результаты.

Можно привести еще один пример — балансировка вопросов, касающихся здоровья. В то время, как вы проводите балансировку, которая поможет уменьшить стресс и состояние внутреннего конфликта, которые, скорее всего поддерживают наличие болезни в вашем теле, все равно вам будет необходимо принимать меры на физическом уровне, чтобы помочь телу исцелиться самому, например, это может быть медикаментозное лечение, диета, специальные упражнения, отдых и т.д.

Ясность и осмысленность ваших балансировок более важны в том, чтобы производить значительные изменения в вашей жизни, а не в большем количестве самих балансировок. Качество важнее количества. Потенциал плюс действие дает результат.

Через какой промежуток времени балансировка начинает «работать»?

Результаты балансировки можно почувствовать мгновенно или через некоторое время (какое-то количество часов, дней, недель, возможно и больше). Например, если ваша цель — найти новую работу, тогда освобождение от страха смены работы или от возможности остаться без нее вообще можно почувствовать уже в момент баланса. Однако сам процесс нахождения новой работы может потребовать дополнительного времени и действий, например, поиск новых возможностей карьерного роста или прохождение собеседований.

Сколько времени работает балансировка?

Балансы могут действовать до тех пор, пока они нужны для подсознания или пока вы не захотите сбалансироваться для новой цели. Жизнь — эволюционный процесс, поэтому то, что вы балансируете в какой-то момент времени, может быть не подходящим в другой. Без использования PSYCH-K® жизнь сама напугает вас, когда пришло время изменить какой-то аспект вашей реальности. К сожалению, часто такими напугиваниями служат травмы или драмы, которые случаются с вами, чтобы привлечь внимание. PSYCH-K® позволяет вам сознательно управлять ключевыми изменениями в вашей жизни без необходимости переживать боль или страдания.

В случае, если вы обнаружите, что занимаетесь воссозданием моделей поведения или мыслей, которые уже ранее сбалансировали для изменения, полезно будет спросить себя «Что нужного я получу от этих старых мыслей или образцов поведения?». Когда такой вопрос рассматривается честно и открыто, результат, как правило, очень показательный. У вас может появиться желание провести еще одну балансировку, которая будет учитывать «вторичные результаты», которые заключаются в получении преимуществ, которые воплощались в реальность с помощью старых моделей поведения или ситуаций.



Как работает PSYCH-K®

«PSYCH-K® — это простой способ переписать «программное обеспечение» вашего разума, чтобы изменить результаты вашей жизни».

— Роберт М. Уильямс (Robert M. Williams, M.A.)
Создатель PSYCH-K®

Ваши убеждения — это основа вашей личности. Они определяют вас как достойного или недостойного, сильного или слабого, квалифицированного или неквалифицированного, доверчивого или подозрительного, принадлежащего кому-то или брошенного, полагающегося на свои силы или зависимого, гибкого или зависящего от суждений, того, к кому относятся честно, или жертву, кого любят или кого ненавидят. Ваши убеждения имеют долгосрочные последствия, как позитивные, так и негативные. Убеждения влияют на настроение, отношения, успехи на работе, самооценку, физическое здоровье, даже на ваши религиозные или духовные взгляды.

Когда так много стоит на кону, нам просто необходимо знать, как изменить убеждения, которые ограничивают нас, в убеждения, которые будут поддерживать нас. Вот о чем весь PSYCH-K®! Для того чтобы лучше понять, как идентифицировать и изменить убеждения, нужно немного больше узнать о том, как работает наш мозг.

Теория доминантности мозга

Огромное количество исследований было проведено за последние десятилетия по поводу того, что называется «теорией доминантности мозга» (также известной как исследования расщепленного мозга). Данные этих исследований показывают, что каждое полушарие мозга специализируется и отвечает за различные функции, обрабатывает различные виды информации, имеет дело с различными видами проблем.

ЛЕВОЕ полушарие:

- Использует логику/причину
- Мыслит словами
- Работает с частями/особенностями
- Анализирует/разбивает на части
- Мыслит последовательно
- Идентифицируется с человеком
- Упорядочено/управляемо

ПРАВОЕ полушарие:

- Использует эмоции/интуицию/творчество
- Мыслит картинками (образами)
- Работает с целым/отношением
- Синтезирует/складывает вместе
- Мыслит синхронно/целостно
- Идентифицируется с группой
- Спонтанно/свободно

В то время как наше право по рождению — это естественная способность одновременно использовать обе части мозга, жизненный опыт часто вызывает доминирование одной части мозга над другой в определенных ситуациях.

Чем более эмоциональным является опыт (обычно болезненный), тем более вероятно, что он будет сохранен для дальнейшей переработки, и тем более вероятно, что он будет автоматически опознаваться только одной половиной мозга, когда человек столкнется с подобными вещами в будущем.



Ваша жизнь идет на автопилоте?

Выводы (т.е. убеждения, отношения, ценности и т.д.), сделанные на основе прошлого опыта, хранятся в подсознании. Эти подсознательные убеждения создают перцептивные (относящиеся к восприятию) фильтры, через которые мы реагируем на возникающие жизненные трудности. Помните, как минимум 95% нашего сознательного является подсознательным! Итак, пока мы можем и не подозревать об их влиянии на нас, они «управляют» нашими видимыми поступками и поведением. Они формируют основу для наших действий и реакций на каждую новую ситуацию в нашей жизни.

Способность эффективно действовать, в личных и профессиональных целях находится под сильным влиянием таких убеждений как «Я квалифицированный», «Я сильный», «Я надежный». С подобными убеждениями вы можете браться за любые сложные проекты с полной уверенностью и оставаться сосредоточенным на том, что необходимо сделать прямо сейчас. Но если у вас такие убеждения как «Я не вполне доверяю себе, что могу выполнить эту работу хорошо» или «То, каким будет итог, не вполне в моей власти», вы будете действовать медлительно, боясь совершить ошибки, опасаясь критики и провала.

Вы узнаете какие-либо из этих распространенных «ограничивающих убеждений»?

«Не важно, что я делаю и как сильно я стараюсь, все равно этого всегда не достаточно».

«Решения, которые я принимаю, обычно оказываются ошибочными».

«Если бы люди знали «истинного» меня, я бы им не понравился».

«Я обвиняю других (своего начальника, коллег, супруга(-у) и т.д.) в своих проблемах».

«Мне не следует делать что-либо новое или рискованное, потому что, скорее всего, я все испорчу».

«Небезопасно просить других людей помочь мне, потому что я не доверяю им в том, что они сделают работу как надо».

«Мое мнение ничего не значит на самом деле» «То, что я делаю, не является по-настоящему важным».

Как однажды сказал Генри Форд: «Верите ли вы, что что-то можете, или верите, что не можете,... вы в любом случае правы!» Большинство из нас согласится, а ученые, изучающие поведение подтвердят, что наше поведение напрямую отражает наши убеждения, восприятие и ценности, сформированные из прошлого опыта. Другими словами, наши убеждения устанавливают границы того, чего мы можем достичь.

Вас может волновать то, что эти самоограничивающие убеждения являются *отражением* реальности. Возможно, еще больше беспокойства вызовет то, что подсознательные убеждения на самом деле помогают *создавать* эту реальность. Но хорошие новости заключаются в том, что вы можете изменить эти самоограничивающие убеждения в самоусиливающие, которые помогут создать новую, более желательную реальность.

Сложность заключается в том, чтобы знать, *как* изменить эти старые ограничивающие убеждения, восприятие и ценности на новые, самоусиливающие.

Повторное написание ограничивающих подсознательных убеждений похоже на перепрограммирование персонального компьютера. Используя процессы PSYCH-K®, своеобразной «клавиатуры» для вашего мозга, вы можете улучшить качество диалога между его двумя полушариями, таким образом достигая более целостного состояния мозга, которое является идеальным для изменения подсознательных убеждений. В дополнение к этому, когда левое и правое полушарие находятся во взаимодействии, их качество и характеристики более доступны для максимизации вашего полного ответного потенциала.

PSYCH-K® помогает вам быстро и легко общаться напрямую с вашим подсознанием и используя методы интеграции целостного мозга изменять старые самоограничивающие убеждения на новые самоусиливающие и поддерживающие вас всего за несколько минут!

«Величайший подарок, который вы только можете сделать — это изменить себя».

Лао-Цзы, китайский философ.



Сверхсознательный разум

- **Духовное водительство**

- Видит полную картину вашей жизни
- Гарантирует то, что ваши цели безопасны и своевременны в контексте предназначения в этой жизни

- **Бесконечные способности обработки информации**

- Нелинейная обработка информации с неограниченной скоростью и объемом

Сознательный разум

- **Управляется волей**

- Ставит цели, оценивает результаты
- Мыслит абстрактно

- **Ограничен во времени**

- Прошлое и будущее

- **Ограниченная способность обработки информации**

- Кратковременная память (приблизительно 20 секунд)
- 1 – 3 события одновременно
- В среднем 40 бит информации в секунду

Подсознательный разум

- **Привычный**

- Контролирует все функции организма (например: двигательную активность, ритм сердца, пищеварение, и т.д.)
- Мыслит буквально (точно)

- **Вневременной**

- Только настоящее время

- **Расширенные способности обработки информации**

- Долгосрочная память (прошлый опыт, отношения, ценности и убеждения)
- Тысячи событий в одно и то же время
- В среднем 40 млн. бит информации в секунду*

* *The User Illusion* — Tor Norretranders (Chapter 6, The Bandwidth of Consciousness)

Вы когда-нибудь задумывались о том, что у вас могут быть проблемы с нейронными связями в вашем мозге?



Расслабьтесь...
Вы в одном шаге от того, чтобы научиться перенастраивать их!