



ОТРАЖЕНИЯ ОТРАЖЕНИЯ

Часть Первая Учебник Учителей Отражений

СЕАНС ОТРАЖЕНИЯ СЕБЕ

Уведомление об авторских правах © 2013

Все права защищены. Этот документ нельзя воспроизводить частично или полностью, передавать, использовать или манипулировать им в какой-либо форме без письменного разрешения от **Пэгги Феникс Дубро**, создателя **EMF Balancing Technique®**, и **Стивена Дубро**, Президента **The Energy Extension, Inc.** Мнения, философия, идеи, явно не выраженные в авторизованных учебных материалах, принадлежат Преподавателю EMF Balancing Technique® и не утверждены Стивеном или Пэгги Дубро или The Energy Extension, Inc.

Опубликовано The Energy Extension, Inc., Соединенные Штаты Америки.

EMF Balancing Technique® является торговой маркой The Energy Extension, Inc.

The Universal Calibration Lattice® является торговой маркой The Energy Extension, Inc.

LatticeLogic® является торговой маркой The Energy Extension Inc.

На все фотографии и иллюстрации имеется авторское право Energy Extension, Inc.

Все права защищены ст.17 Кодекса США, международными и панамериканскими соглашениями по авторскому праву. Не разрешается воспроизводить или передавать ни одну часть этой работы каким-либо электронным или механическим способом через фотокопирование, сканирование, запись или копирование посредством систем хранения и воспроизведения информации без предварительного письменного разрешения от издательства за исключением кратких цитат с указанием их источника.

Просьбы о разрешении или более подробной информации следует направлять в Energy Extension, Inc.

P.O. Box 4357, Sedona AZ, USA 86340 или EMF@EMFWorldwide.com.

Содержание этой публикации ни в коем случае не заменит совета вашего врача. Ее авторы не дают медицинских рекомендаций и не предписывают какую-либо технику в качестве лечения того или иного медико-физического состояния без совета врача. Данный материал предназначается только для информации тех, кто интересуется личным и духовным ростом. Как этот материал будет использован это ответственность читателя.

The Energy Extension, Inc.

P.O. Box 4357 Sedona AZ 86340 USA

Phone: 1-928-284-3703 Fax: 1-928-268-3509

Email: elan@thebalancingwork.com

www.TheBalancingWork.com

www.TheSymbolWorldwide.com www.TheBalancingWork.com SessionsWithPeggy@TheBalancingWork.com

Авторское право © 2013. The Energy Extension Inc. Все Права Защищены.

Оглавление

Предисловие.....	1
Квантовая Теория.....	3
Блуждающий Нерв	5
Краткий Обзор	7
Анимация	8
Инструкция Фасилитаторов.....	11
Определения	14
Сеанс Отражения Себе	18
Заполнение Заявления о Сфокусированном Намерении	23
Сеанс Отражения Себе	25
Завершающая Медитация.....	26
Приложение - Медитация Организуйте Свою Энергию	27

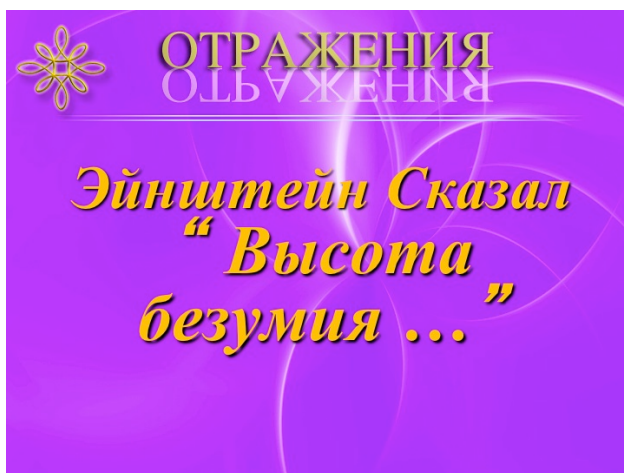


ПРЕДИСЛОВИЕ И ПРИВЕТСТВИЯ.

Попросите участников представится. Теперь для нас настало время начать – это будет день, когда мы будем мыслить и рассуждать иначе!

В первой части этого семинара, вы научитесь давать сеанс

Отражения себе, увеличивая вашу способность прояснять и усиливать ваши намерения. Во 2ой части семинара вы узнаете, как давать сеанс Отражения другим, чтобы увеличить их способность прояснять и усиливать их намерения, и в то же самое время ваши собственные способности продолжают увеличиваться.



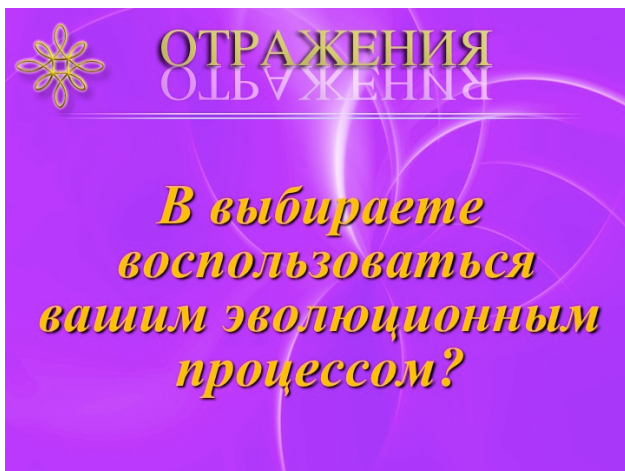
Резонансом сеанса Отражения является очень тонкая энергия, которая будет вас поддерживать по мере того, как вы будете развиваться в вашей повседневной жизни. Работа Отражений основана на концепции Универсальной Калибровочной Решётки, системы внутри вашей

энергетической анатомии. Мы будем работать с Символом, “линзой” или “порталом” в Решётку – чтобы создать Заявление о Сфокусированном Намерении в письменном виде. Энергетические заряды написанных вами слов входят в Решётку, служа усилению вашей способности проявлять выбранное вами намерение.

Прочитайте слова на слайде “Эйнштейн сказал высота безумия ...”, а затем продолжите цитату “... заключается в том, чтобы продолжать

делать те же вещи, которые вы всегда делали, и ожидать других результатов.”

Люди могут улыбаться или даже смеяться, узнавая себя, когда этот слайд на экране. Все мы склонны жить нашу жизнь таким образом. В культурах по всему миру существует преобладающая тенденция сказать себе “ну, завтра мы будем действовать по-другому”. Конечно, очень часто, завтра не наступает никогда! После того, как вы все хорошо посмеялись (а вы знаете, что смех помогает энергии двигаться), приходит время задать следующие вопросы.



С улыбкой спросите “А вы выбираете воспользоваться вашим эволюционным процессом?”

Подождите немного, пока люди услышат то, о чём вы их спросили. Некоторые из них могут кивнуть да. Некоторые могут сказать “это то, почему мы здесь!”



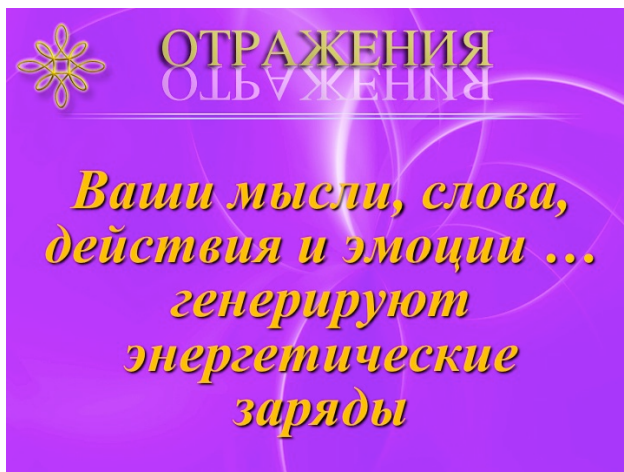
Снова с улыбкой “Или вы выбираете остаться прежними?”

И снова подождите немного, пока люди воспримут то, что вы сказали. “Вы выбираете остаться прежними?” является отрезвляющим вопросом. Не смотря на то, что многие из

присутствующих готовы измениться, они могут не понимать, что у них есть выбор – они могут сделать выбор остаться прежними, или они могут

взять ответственность и сделать выбор измениться. Не каждый внешнеотреагирует на этот вопрос, но вы можете быть уверены, что они услышали и они думают.

Ваши мысли, ваши намерения, ваши слова, ваши действия, ваши



эмоции – все они генерируют энергетические заряды! Они не только генерируют энергию – они также нуждаются в энергии. Когда вы думаете о себе как об энергетическом существе, вы можете начать видеть потоки энергии, участвующей в вашем жизненном процессе. Вы постоянно генерируете и

расходуете вашу энергию. Следующим шагом, было бы очень логично задать себе этот вопрос – **это было бы хорошей идеей, чтобы иметь стратегию, которая помогла бы управлять этими энергетическими потоками?** Давайте бросим быстрый взгляд на квантовую физику, чтобы увидеть, можем ли мы найти ответ на этот вопрос!

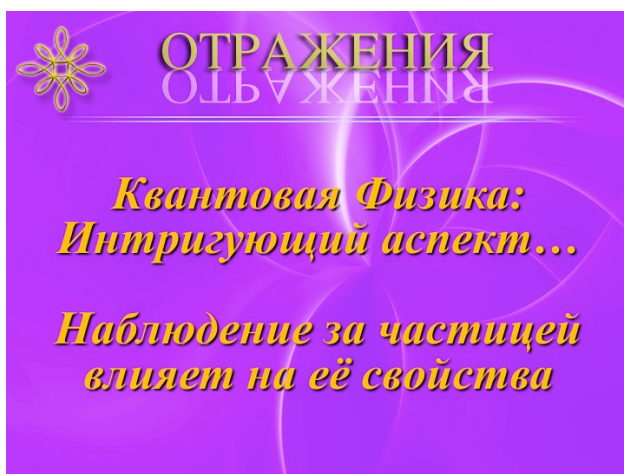


Квантовая теория используется для изучения всего, от свободной воли и паранормального до загадки сознания.

Дополнительно: (юмор от Пэгги – если нужно юмора!)

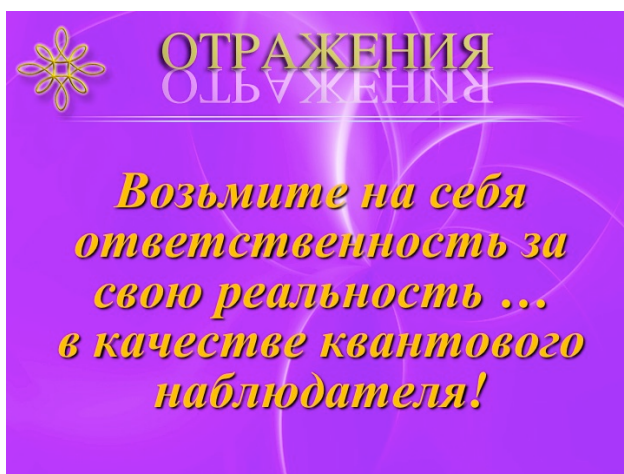
Однажды я даже видела как слово “квантовый” употреблялось, чтобы описать обувь! Я была в России, и включила телевизор на короткое время. Синхронистичность была очень забавной. Внезапно экран потемнел, и на нём белыми

буквами появилась надпись “Вы хотите пойти в квантовый мир?” И Я почувствовала что оказалась в альтернативной реальности. И я сказала себе, “Да, конечно я хочу.” А в следующей сцене большой ботинок с брызгами наступает в лужу – это была реклама для квантовой обуви! В этой обуви вы можете бегать и в дождь и в снег, и она такая хорошая, она квантовая! Я подозреваю, что однажды мы будем собираться в поход в супермаркет для того, чтобы найти там квантовые овощи или квантовые фрукты!



Квантовая Физика, интригующий аспект ...
Наблюдение за частицей влияет на её свойства. Этот принцип в квантовой физике стал очень известным в эти дни – Наблюдение за частицей влияет на её свойства! **И ЭТО ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ТЕОРИЕЙ РАБОТЫ С**

СИМВОЛОМ – Когда вы наблюдаете за своей энергией, вы влияете на её свойства, и точно так же как в наблюдении за частицей в квантовой физике, ваша энергия будет вести себя иначе, а вместе с ней и вы!



Возьмите на себя ответственность за свою реальность в качестве квантового наблюдателя. Когда вы научитесь тому, как пользоваться символом, вы станете квантовым наблюдателем; как квантовый наблюдатель вы влияете на вашу энергию. В этом семинаре вы

обучитесь использованию Символа как уникальной стратегии для наблюдения и управления вашей персональной энергетической свободой.



Другой, очень важной частью информации, которой я хотела бы поделиться с вами является открытие **“зеркальных нейронов”** которые позволяют нам копировать действия других людей. Например, когда мы видим, как кто-то делает танцевальный шаг, и делаем вслед за ним этот шаг, то

зеркальные нейроны позволяют нам это сделать. Мы смотрим, как кто-то что-то делает и мы способны сделать то же самое благодаря зеркальным нейронам.



Существует ещё одна точка, что-то ещё, что учёные обнаружили, о чём как я думаю, очень важно быть осведомлённым.

Не только зеркальные нейроны позволяют нам копировать движения, но мы также можем чувствовать намерение, стоящее за движением. И это что-то, что следует держать в уме. Итак,

настройка нашего намерения, заявление его, удерживание его очень ясным во время общения друг с другом, является очень важной частью управления собственной энергией и создания жизни нашего выбора, потому, что мы способны чувствовать намерение.



Давайте немного поговорим о вашем физическом теле.

Блуждающий нерв является комком нервов, расположенным в верхней части спинного мозга, в задней части шеи. В науке мозга, блуждающий нерв также называют “нервом сострадания”. Когда этот нерв активирован, вы можете испытывать чувство

теплого расширения в груди. И многие из вас скажут да, я регулярно чувствую это тёплое расширение. Очень часто мы ассоциируем это чувство с энергией Божественной любви.



Захватывающим открытием в Науке Мозга является то, что активация блуждающего нерва способствует альтруизму и ассоциируется с заботой, состраданием, благодарностью, любовью и счастьем.

Думайте о нерве сострадания как о нерве эволюции! Чем больше мы понимаем о том, что

способствует созданию здорового, сильного блуждающего нерва, тем сильнее становится энергия сердечного центра. Это возвращает нас к приглашению “думать своим сердцем и чувствовать своим умом”. В сердечном центре существует огромное количество энергии. Существует ли способ, чтобы использовать эту энергию, чтобы усилить наше Заявление о Сфокусированном Намерении? В этом семинаре, мы испытаем ещё один способ думать и рассуждать квантовым образом, чтобы сделать самые мудрые решения, на которые мы только способны, во время со-творения нашей самой просветлённой жизни.

КРАТКИЙ ОБЗОР



Мы начали день с того, что поговорили об изменениях, эволюции и становлением квантовым обозревателем вашей собственной энергии. Мы также упомянули Зеркальные Нейроны в мозгу, Намерение и Блуждающий нерв. Теперь давайте взглянем на Решётку.



Решётка является организованной системой энергии расширяющейся за пределы вашего физического тела.

Решётка является вашим персональным интерфейсом с Полем Универсальной энергии, и именно через базисную

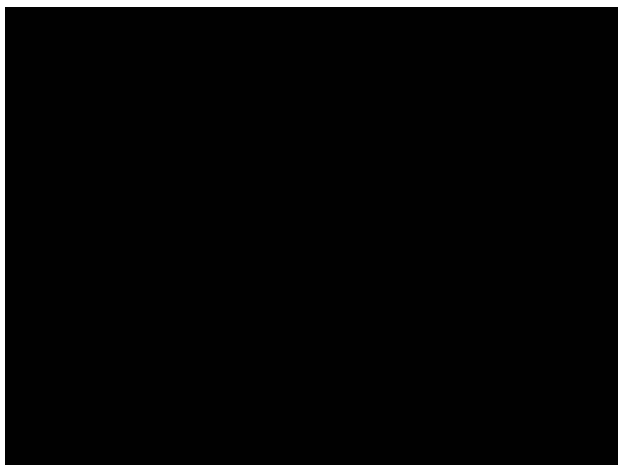
структуру Решётки, ваша энергия воздействует на физическую реальность.



Когда вы учитесь обозревать ваши энергетические паттерны через линзу Решётки, вы можете наблюдать за тем, как вы расходуете вашу энергию без чувства вины!! Вы можете внести изменения способами, которые ранее были для вас невозможны. По мере того, как вы учитесь видеть ваши убеждения и все элементы

жизни как энергетические паттерны, вы будете со-творять вашу реальность совершенно иначе. Этот взгляд сквозь линзу Решётки является основой круговой формы мышления, которую мы называем “квантовое мышление”

Также как мастер боевых искусств фокусирует свою энергию, вы учитесь фокусировать вашу энергию, чтобы добиться того, что вы хотите в жизни. Вы практикуете баланс того, чтобы “быть” и “делать” с мудростью. Это один из ключей к вашему собственному самоуправлению. От самоанализа и намерения исходит энергия, которая требуется для совершения действий необходимых для со-творения. Это то, что я имела в виду, когда мы говорили о со-творении вашим самым дорогим ресурсом, вашей собственной энергией.

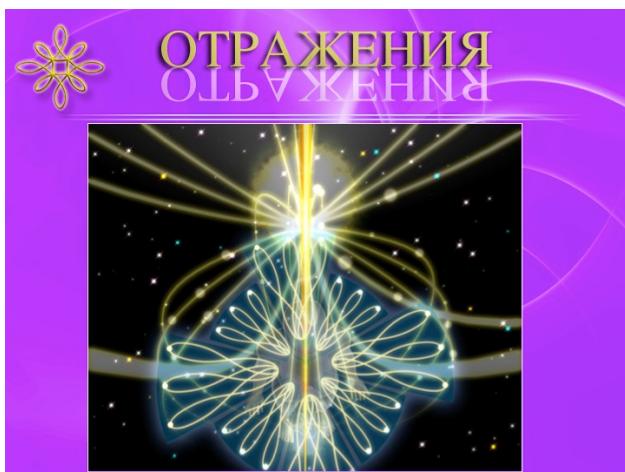


Организуйте Свою Энергию Видео Медитация

За полным текстом Медитации
Организуйте Свою Энергию,
Перейдите к Приложению 1 на
странице 93

Пожалуйста, попрактикуйтесь
несколько раз читать эту
медитацию, чтобы быть

уверенным в том, что вы говорите размеренно, и что то, что вы произносите совпадает с тем, что появляется на экране. Спешить совершенно не обязательно, вы должны быть в состоянии говорить в нормальном темпе. Временами будет тишина, позвольте ей быть, она обеспечивает мощное пространство для того, чтобы зрители впитали в себя то, что они видят и слышат.



Этот обзор Решётки является хорошим изображением которое все увидят после просмотра видео. Вы можете сделать комментарий по поводу того, как прекрасно мы выглядим энергетически!



Объясните, что этот вид на Решётку сверху показывает более завершённый и сложный вид Символа.

Вы можете добавить, что быть человеческим существом это тоже очень сложно!



Также вы можете задать своей аудитории такой вопрос как **“в чём истинная сила Энергии внутри сердцевины вашего существа?”** (Обратите внимание на золотой перевёрнутый треугольник ... улыбка.) Это изображение может быть также истолковано как представление “энергии как

Вверху, так и Внизу”.

Заявление о сфокусированном намерении

1. Своей сфокусированной энергией я хочу создать это намерение: _____

2. Я поддерживаю исполнение намерения, усиливая атрибут _____ своей сфокусированной энергией. Почему? _____

3. Баланс между «делать и быть» Действия, которые потребуют моей сфокусированной энергии: _____

4. Я поддерживаю исполнение намерения, усиливая атрибут _____ своей сфокусированной энергией. Почему? _____

5. Баланс между получением и отдачей Я хочу получить в балансе с тем, что я отдаю: _____

6. Я поддерживаю исполнение намерения, усиливая атрибут _____ своей сфокусированной энергией. Почему? _____

7. Я смотрю, какие энергии – энергии вызова и силы – потрачены мною в моей истории. Я хочу усилить энергии: _____

8. Моя история _____

www.TheSymbolWorldwide.com www.TheBalancingWork.com SymbolWithPower©TheBalancingWork.com
Copyright © 2011. The Energy Extension Inc. All Rights Reserved.

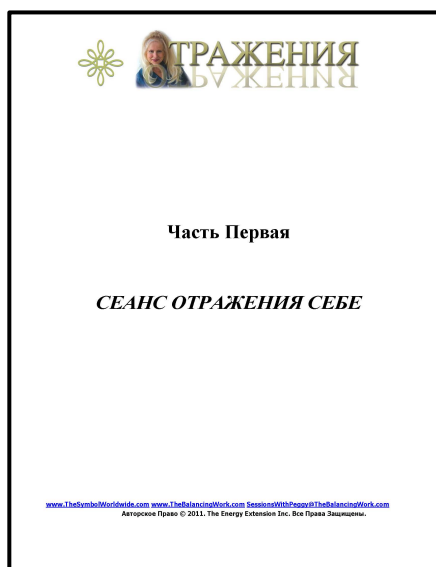
Вы будете использовать это Заявление о Сфокусированном Намерении, чтобы стать осведомлённым о том, как направить свою энергию практическими способами, чтобы поддержать и усилить проявление ваших намерений. Этот Символ представляет собой вид на Решётку сверху, и может рассматриваться как Портал в энергетическую систему Решётки.



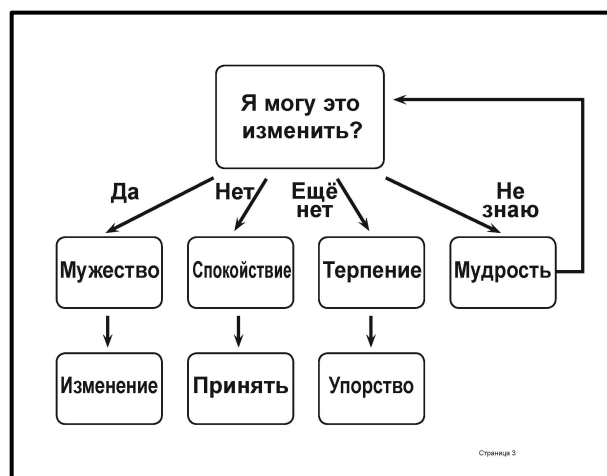
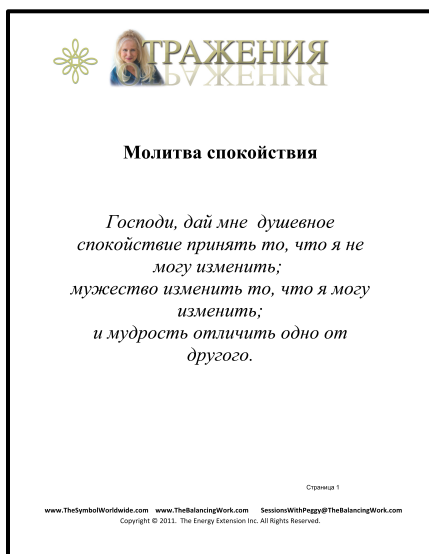
Итак, запомните, что Решётка является системой внутри вашей энергетической анатомии, которая является вашим персональным интерфейсом с постоянно расширяющимися, безграничными Универсальными энергиями сознания.



Теперь давайте посмотрим на вашу инструкцию.



Для начала, давайте посмотрим на Молитву Спокойствия ... а также на блок-схему для Молитвы Спокойствия.



Это очень старая молитва, она была вокруг уже долгое время. Давайте уделим время тому, чтобы **прочитать Молитву Спокойствия вслух, вместе как группа.**

И сейчас я хотела бы, чтобы вы посмотрели на Блок Схему ... там есть вопрос:

Могу ли я изменить это?

В соответствии с молитвой, мы скажем Да, это требует Мужества для изменения. Вы согласны? Тогда давайте взглянем на блок, где ответом является Нет, там мы увидим атрибуты Спокойствия и Принятия.

Следующей части блок схемы нет в молитве – она говорит Ещё Нет.

Для системы верований и убеждений Нового Человека, является обычным думать, что мы можем изменить всё. Когда у нас есть Спокойствие и Мудрость чтобы принять те вещи, которые мы знаем что не можем изменить, но при этом у нас ещё есть много терпения и настойчивости, возможно, хорошо будет добавить НЕТ ЕЩЁ к нашему пониманию ситуации.

ГРУППОВОЕ ОБСУЖДЕНИЕ - 10 минут

То, что я хочу, чтобы вы сейчас сделали, это чтобы вы разделились на группы для обсуждения Молитвы Спокойствия и Блок Схемы. Что это для вас значит, в соответствии с вашими системами убеждений – тут нет правильных или неправильных выводов, целью группы является стимулирование мысли. Когда вы закончите, мы поделимся нашими мыслями и идеями. Понимание различных точек зрения будет очень полезным при предоставлении сеанса Отражений. Вы можете даже зачитывать молитву Спокойствия или показать Блок Схему вначале сеанса, если вы чувствуете это уместным! На данный момент, у вас есть примерно 10 минут для вашего группового обсуждения.

ПРИМЕЧАНИЕ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ: Вы можете делать заметки, когда группы будут делиться их выводами – я всегда узнаю что-то новое, что стоит запомнить!

Вот несколько идей из моих заметок, сделанных после обсуждения в группах:

“Мы также заметили, что атрибутов мастерства существует много, но помощь их большей интеграции в нашу повседневную жизнь ... связана с мудростью и высшей мудростью”.

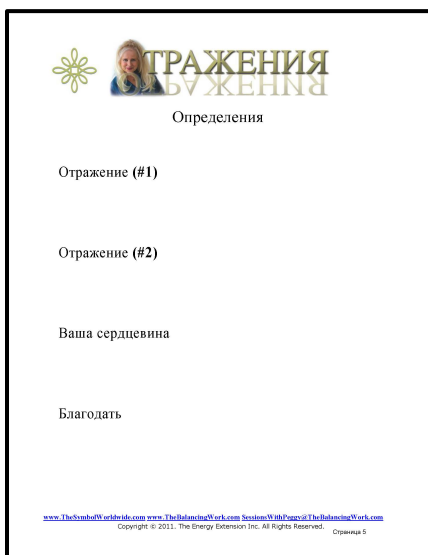
“Существует сила, которая больше нас и которая помогает нам в совершении выбора, она приносит больше спокойствия, приносит больше баланса и помогает нам отпустить, сдаваться, и приближает нас к нашей внутренней мудрости”.

“Поддержание осведомлённости и Молитве Спокойствия напоминает вам о том, что во многих случаях изменения происходят по одному шагу за раз ... иногда вы совершаете большой шаг ... но не стоит забывать все те маленькие шажки, которые привели нас к большому шагу”.

Групповая дискуссия помогает задать тон класса, поскольку сеанс Отражений больше о понимании и управлении вашей энергией. Напомните студентам, что когда они выражают намерение, является важным осознанно направлять их энергию таким образом, чтобы она соответствовала их намерению. Скажите им, что во время Сеанса Отражения Себе они будут “упорядочивать себя на очень глубоком энергетическом уровне”. Молитва Спокойствия даёт вам основы для принятия мудрых решений, относительно того, как вы расходуете вашу энергию. Спросите студентов “Нравится ли вам эта мысль?”

Спросите их “что вы чувствуете в энергии задней части вашей шеи и в горле?” Скажите им обращать на это внимание, потому что будет происходить то, что чем больше они делают Отражений, тем больше они будут учиться думать и говорить яснее. Более ясное произношение и мышление, усиливает намерение.

Теперь, давайте перейдём к следующему.



ОПРЕДЕЛЕНИЯ:

Мы собираемся потратить некоторое время на определение нескольких ключевых слов, чтобы создать хорошую основу для понимания динамики сеанса Отражений. Давайте немного развлечёмся со смыслом слов и обратим внимание на их резонанс по мере того как мы будем размышлять над определениями. В новой энергетической динамике, калибровка энергий может быть очень глубокой. Это упражнение, используя ваш интеллект, чтобы

углубить ваше понимание этих концепций, будет балансировать, поддерживать и усиливать выражение вашей интуиции по мере того как вы будете испытывать сеанс Отражения.

У вас есть ваш лист с определениями? Хорошо, тогда давайте начнём!

Слово **Отражение** имеет несколько значений.

Одно из них, это думать или размышлять глубже. Когда мы в “отражении” мы более внимательны и более осознанны. В этой работе мы просим вас “отражать” то намерение, которое вы выражаете. Вы будете отражать слова намерения так, чтобы они действительно значили то, что вы имеете в виду. Вы будете работать с вашим намерением, чтобы создать Заявление о Сфокусированном Намерении (ЗОСН/SOFI). Время и энергия, которую вы затратите на то, чтобы отразить ваше намерение/создать ваше ЗОСН, являются временем и энергией, которые потрачены не зря. По мере того как вы это делаете, проявляются ясность и сфокусированность. И самое главное, это укрепит вашу способность проявлять ваше намерение. Таким образом, когда вы отражаете ваше намерение, это вам также помогает определить ценность вашего намерения и то, является ли это тем, что вы действительно хотите проявить. Именно вы берёте на себя ответственность за то, каким образом вы используете вашу энергию для любого намерения, которое вы выражаете, и я знаю, что вы знаете, что когда вы выполняете свою часть, Вселенная выполняет свою!

БУДЬТЕ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМИ, СОЗДАВАЯ СВОЁ НАМЕРЕНИЕ

Другое значение для слова **Отражение** это отзеркаливать, делать эхо, или повторять. Когда мы уделяем время для размышления над нашим намерением мы отзеркаливаем глубокое выражение нашего Внутреннего Я, нашей целостности. Затем эта энергия отражается или создаёт эхо или повторяется, большей целостности во внешнем выражении Себя, поддерживая нас в проявлении нашего намерения.

Становясь более когерентными в энергии нашей целостности, мы можем отражать и вселять целостность в себе и в других.

Захватывающей частью Отражений является работа с другим человеком. Когда вы выполняете эту работу с другими, вы отражаете другому человеку уникальное выражение целостности, которым является каждый из вас. Когда двое или более встречаются в энергии целостности, намерение становится более ясным и возможности потенциальных проявлений становятся сильнее.

Пожалуйста, уделите время, чтобы сделать глубокий вдох и понаблюдать за вашей энергией. Кто-нибудь хочет поделиться тем, как они чувствуют себя в этот момент? Обратите внимание на энергию целостности внутри вашего существа ... возможно чувство расширения?

Следующее определение – **Сердцевина вашего существа** – давайте немного позабавимся по мере того как мы будем пытаться определить то, что может оказаться не поддающимся описанию.

Мы можем использовать такие идеи как центр, основа, координационный центр. Эти слова помогают нам определить сердцевину нашего существа. Другое слово для сердцевины это эссенция. Что вы чувствуете или о чём думаете, когда мы произносим эссенция? Чувствуйте вашу энергию, пока мы даём определение для “Сердцевины вашего существа” потому, что это является частью процесса, чтобы вы могли пропускать больше того, кто вы есть. Если бы вы посмотрели на значение слова эссенция в словаре, то вы обнаружили бы такие слова как Дух, Душа, Собственное Я, Сущность,

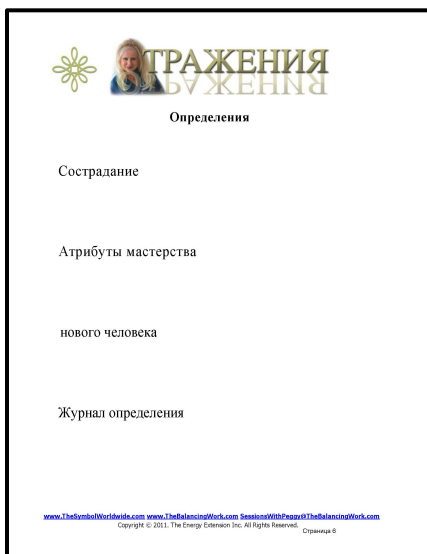
Сердце. Нравятся ли вам эти слова? Уделите время тому, чтобы почувствовать резонанс этих слов. Они помогают создать когерентность по мере того как вы фокусируетесь на разумности вашего сердца.

“Отражения” это способ саморазвития по мере того как мы учимся больше думать нашим сердцем и чувствовать больше нашим умом. Затем мы проявляем новые грани нашего существа и это позволяет нам больше излучать нашу сердцевинную энергию.

Следующим словом является **Благодать**...

Итак, давайте поговорим о том, чем является Благодать во время работы с Отражениями. Слова для определения благодати ... элегантность, утончённость, доброта, доброжелательность, благословения, или почитание, Какие другие слова вы бы употребили для определения благодати? Вот несколько предложений из других классов ... гибкость, текучесть, глубокое счастье, мягкость.

По мере работы с Отражениями мы открываемся большему выражению того, кем мы являемся. Иногда я говорю, что это открытие себя является актом пропускания через себя больше того кто мы есть. Когда мы так открываемся, мы становимся каналами благодати для себя и других. Вам это нравится? Хорошо!



Следующим словом является **Сострадание**, и когда мы говорим о сострадании, мы используем такие слова как доброта, забота и сопереживание. Какие другие слова вы использовали бы для сострадания? Вот несколько предложений из других классов, любовь, безусловная любовь, принятие, терпимость, не осуждение, чем меньше мы осуждаем, тем больше мы понимаем, затем появляется сострадание и это ведёт нас к более глубокому выражению любви. Мы начинаем с терпимости, которая ведёт нас к пониманию,

которая затем может стать состраданием и бесконечной любовью. Всё является выражением любви. Хорошо!

Следующее определение относится к Атрибутам Мастерства. В работе Отражений (также как мы это делали в других частях работы EMF), мы используем атрибуты мастерства. Когда вы думаете, что кто-то проявляет мастерство, о чём вы думаете? Обычно мы думаем о более благородном или высшем выражении того, что значит быть человеком. Я предлагаю вам назвать несколько атрибутов мастерства, произнесите их вслух и давайте посмотрим, сколько их мы сможем назвать. Существуют некоторые учёные, которые верят, что лучшие атрибуты человеческого существа закодированы в нашей ДНК, так что я хотела бы предложить, что когда мы практикуем атрибуты мастерства, быть может, мы на самом деле развиваем нашу ДНК? Сегодня многие люди верят, что мы развиваемся на многих уровнях вплоть до нашей ДНК. Во время сеанса Отражения вы будете использовать атрибуты мастерства. Пэгги всегда говорила нам, что секрет мастерства одним словом это ... ПРАКТИКА ... так, работая с проявлением вашего намерения, вы можете практиковать ваше мастерство. Есть ли у вас какие либо другие комментарии, по поводу Атрибутов Мастерства?

Теперь у нас есть термин **Новый Человек**

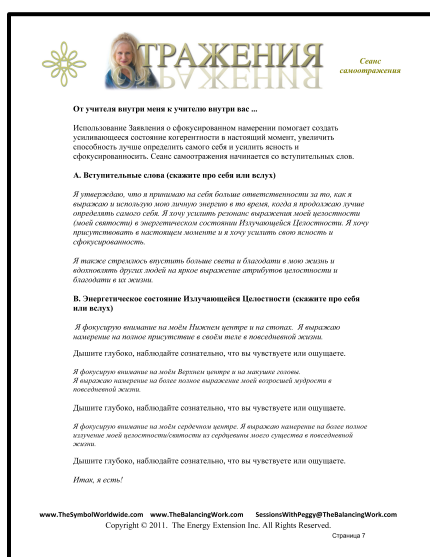
Что появляется у вас в сознании, когда мы говорим новый человек?

Сегодня существует растущее убеждение, что мы находимся в сознании новой энергии, создающей новые времена перемен. Это верование предлагает, нам рождение новой земли и новый способ быть человеком. Что это значит для вас?

Когда вы будете работать с Отражениями, вы будете развивать ещё один способ рассуждения или мышления. Вы обнаружите, что у вас есть глубокое понимание себя и других. Возможно, новый человек направляет вашу энергию более эффективными способами для проявления ваших намерений. Отражения являются инструментом нового сознания.

Факультативное упражнение – Журнал определений

Здесь вы можете разместить любые другие слова, с которыми вы хотите поиграть и определить. Вам предлагается рассмотреть любые другие слова, которые являются сильными для вас. Выделяя время, чтобы записать то, что вы чувствуете, вы можете создать больше ясности и сфокусированности для себя. Есть ли у кого-нибудь слово или фраза, которую они хотели бы обсудить сейчас?



Теперь настало время посмотреть на **Сеанс Отражений Себе**. Как вы можете заметить, он весь умещается на одном листе, спереди и сзади. Существует четыре части сеанса:

Часть А – Вступительные Слова

Часть В – Энергетическое Состояние Излучающей Целостности

Часть С – Заявление о Сфокусированном Намерении

Часть D – Усиление Энергетического Состояния Излучающей Целостности

Заявление о сфокусированном намерении

1. Своей сфокусированной энергией я хочу создать это намерение

2. Я поддерживаю исполнение намерения, усиливая атрибут своей сфокусированной энергией. Почему?

3. Баланс между «делать и быть» Действия, которые потребуют моей сфокусированной энергии:

4. Я поддерживаю исполнение намерения, усиливая атрибут своей сфокусированной энергией. Почему?

5. Баланс между получением и отдачей. Я хочу получить в балансе с тем, что я отдаю:

6. Я поддерживаю исполнение намерения, усиливая атрибут своей сфокусированной энергией. Почему?

7. Моя история. Я смотрю, какие энергии – энергии вызова и силы – потрачены мною в моей истории. Я хочу усилить энергии:

8. Я поддерживаю исполнение намерения, усиливая атрибут своей сфокусированной энергией. Почему?

Страница 9

Я хотела бы, чтобы вы увидели простоту структуры сеанса Отражений. Когда мы перейдём к тому, чтобы делать сеанс, вы испытаете насколько глубоким он может быть!

СОЗДАНИЕ ВАШЕГО НАМЕРЕНИЯ

Теперь давайте взглянем на Заявление о Сфокусированном Намерении. Круг в середине Символа представляет собой вид на вашу голову сверху. Маленькая стрелочка представляет собой ваш нос. Когда вы выражаете ваше намерение, фокус энергии направлен на область Решётки перед вами. Теперь давайте обсудим, как это заполнять. Первым шагом вы записываете намерение или потенциал, который вы хотите создать или усилить. Я хотела бы потратить некоторое время говоря о том, как создать хорошее намерение для работы Отражений. Большинство намерений будет состоять из трёх частей.

Вот первая часть ... слушайте, и наблюдайте, что вы чувствуете, когда я произношу эти слова ...

“В почитании моего партнёра Вселенной и в почитании себя, я выражаю намерение, я выбираю ... ”

Эти слова начинаются с осознанного напоминания, что вы не одиноки, что вы находитесь в партнёрстве с вселенной, в согласии с вашими верованиями и убеждениями. Вы также уделяете время тому, чтобы почитать себя. Это утверждение вашей собственной самооценки. До того как вы выразите намерение, вы подтверждаете, что вы выбираете создать следующее намерение.

Теперь я произнесу первую часть ещё раз, а вы её запишете ...

“В почитании моего партнёра Вселенной и в почитании себя, я выражаю намерение, я выбираю”

Второй частью является само **намерение**. Конечно же, намерение будет чем-то, что является очень важным для вас в вашей жизни. Ваше намерение может быть одним словом, одним предложением или это может быть целый абзац. Он может быть очень конкретным или очень общим.

Это может быть первое, что приходит на ум или вы можете уделить время, чтобы над ним поразмыслить ... не существует правильного или неправильного способа чтобы начать создавать своё намерение.

Всякий раз, когда это уместно, вы можете добавить эту третью часть к своему намерению ...

“и вдохновляю других делать то же самое, в согласии с их внутренней мудростью”.

Когда вы включаете других людей в своё намерение, вы подтверждаете своё собственное место в эволюционном процессе и признаёте, что ваши действия и понимание оказывает влияние на других и может вдохновить других к их эволюции. Это является частью новой энергетической динамики, в то время, как мы становимся более осознанны о том, насколько мы все соединены.

Так что теперь я скажу это снова, и вы можете это записать, третья часть намерения может быть добавлена тогда, когда это уместно ...

“и вдохновляю других делать то же самое, в согласии с их внутренней мудростью”.

Итак, вот некоторые примеры намерений – они могут быть философическими или практическими, они могут охватывать очень широкий диапазон или этот диапазон может быть очень специфичным.

В почитании моего партнёра Вселенной и в почитании себя, я выражаю намерение, я выбираю проявлять любовь и изобилие в моей жизни и вдохновлять других делать то же самое, в согласии с их внутренней мудростью.

В почитании моего партнёра Вселенной и в почитании себя, я выражаю намерение, я выбираю подпитывать сначала себя, а затем других в то время как я проявляю здоровое тело в энергии мудрости и любви, и вдохновлять других делать то же самое, в согласии с их внутренней мудростью.

В почитании моего партнёра Вселенной и в почитании себя, я выражаю намерение, я выбираю выражать просветление и осознанно развивать свою мудрость, в то время как я активно присутствую в моей жизни в этом мире, и вдохновлять других делать то же самое, в согласии с их внутренней мудростью.

В почитании моего партнёра Вселенной и в почитании себя, я выражаю намерение, я выбираю стать более искусным в проявлении моих творческих проектов, в то время как я предоставляю изобилие и безопасность для семьи и я проявляю страсть, которая поддерживает и почитает того, кем я являюсь в энергии любви. (Это намерение было выражено одним прекрасным человеком с 6 детьми.)

В почитании моего партнёра Вселенной и в почитании себя, я выражаю намерение, я выбираю почитать святость того кем я являюсь по мере того как я живу в энергии целостности со-творяя мой самый успешный бизнес план, вдохновляя других делать то же самое, в согласии с их внутренней мудростью.

Намерения могут быть очень специфичными, одна женщина выразила намерение найти человека, чтобы сдать комнату в её доме и она хотела чтобы он был чист и финансово состоятелен. Другой человек выразил очень конкретное намерение продолжить своё обучение очень точным способом. Когда существует проблема со здоровьем, человек может выразить намерение узнать соответствующий для него путь, чтобы заботиться о себе, в то время как он способствует своему благополучию и более хорошему здоровью.

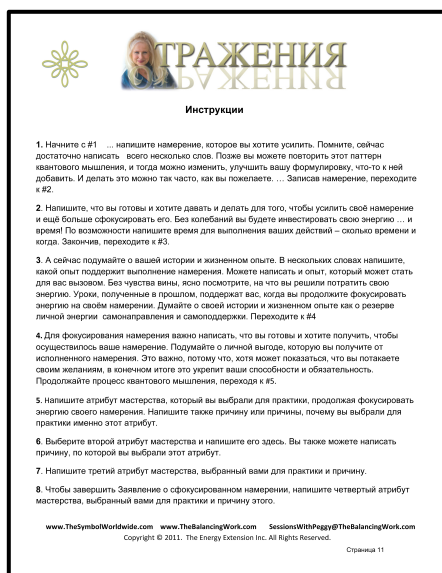
Подумайте о ситуациях в вашей жизни, которые важны для вас и о таких, намерениях, которые вы можете в них привнести, которые помогут вам узнать как наилучшим образом использовать вашу энергию.

Во всех ваших намерениях, когда вы начинаете их писать тогда появляются и слова. Использование Сеанса Себе создаёт состояние сознательной осознанности, и ваше намерение будет выражено из сердцевины вашего существа. Вы можете удивить себя тем, что вы напишите.

Ещё одно замечание, иногда вы обнаружите, что просто изменением нескольких слов в вашем намерении создаст разницу в том, как это намерение чувствуется внутри. Когда вы думаете о словах, которые описывают ваше намерение, эта сфокусированность поможет вам прояснить энергию намерения. Каждое слово намерения будет нести энергетический заряд потенциала.

Помните, что эта работа об объединении интеллекта и интуиции, подбирая слова, вы можете задействовать ваш интеллект, и когда ваше намерение будет чувствоваться правильным, вы будете это знать. Объединение интеллекта и интуиции!

Дополнительно: Есть какие-либо комментарии о намерении?



ЗАПОЛНЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ О СФОКУСИРОВАННОМ НАМЕРЕНИИ

Вы можете включить мягкую фоновую музыку, во время этой части.

Теперь наступило время для заполнения Заявления о Сфокусированном Намерении. Попросите кого-нибудь из класса прочитать вслух пункт №1. После прочтения №1, попросите всех, написать их намерение. Предоставьте им достаточно времени для этого (около 5 минут).

Когда будет готово, попросите кого-нибудь прочесть пункт №2. После прочтения №2 попросите всех записать необходимые действия. Повторите этот процесс для пунктов с №3 по №8.

1. В пространстве рядом с Заявлением о Сфокусированном Намерении ... впишите намерение или потенциал, который вы хотите создать или усилить. Позже, вы можете пересмотреть, уточнить, или добавить к словам, которые вы вписали, и вы можете делать это так часто, как вам хочется ... Когда вы закончите записывать ваше намерение, пожалуйста продолжайте.

2. Теперь, впишите действия, которые потребуют вашей сфокусированной энергии – что вы желаете отдать, что вы желаете сделать, для дальнейшего усиления вашего намерения. Без сомнения, вы будете вкладывать вашу энергию и ... ваше время! Если возможно, укажите временной промежуток, за который вы хотите это сделать – сколько времени, и когда. Когда закончите, пожалуйста, продолжайте.

3. Теперь, осмотрите энергии вашей истории, подумайте о вашем жизненном опыте. В нескольких словах, запишите тот опыт, который будет вас поддерживать в выполнении вашего намерения. Также вы можете указать опыт, который может представлять собой испытание для

вас. Без вины, ясно посмотрите на те места, куда вы решили потратить вашу энергию. Уроки, извлечённые из вашего опыта, будут поддерживать вас, в то время, когда вы будете продолжать фокусировать энергию вашего намерения. Думайте о вашей истории и вашем жизненном опыте, как о персональном энергетическом запасе самонаправления и самоподдержки.

4. Впишите то, что вы выбираете получить. Важной частью фокусирования вашего намерения является заполнение того, что вы желаете получить или надеетесь получить, чтобы помочь себе в осуществлении вашего намерения. Помните также, что нужно рассмотреть вопрос о личной выгоде, которую вы получите, осуществив ваше намерение. Эта часть важна, даже в случае, если это может показаться самопотакующим, ибо, в конечном счёте, это укрепит ваши способности и преданность делу.

5. Чтобы продолжить этот процесс квантового мышления, впишите атрибуты мастерства, которые вы выбрали, чтобы практиковать, по мере того, как вы будете продолжать фокусировать энергию вашего намерения. Я хотела бы также предложить вам указать также причину, по которой вы выбрали этот атрибут для практики.

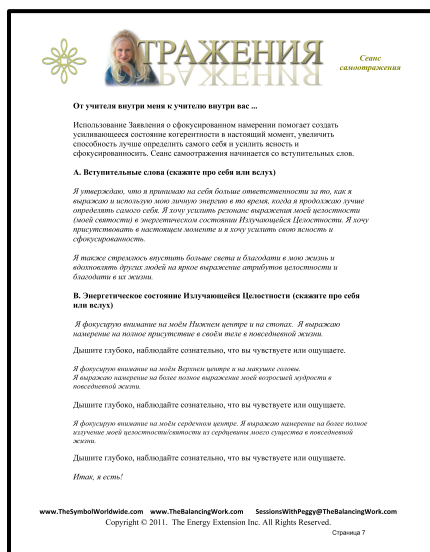
6. Выберите второй атрибут мастерства и введите его здесь. Опять же, вы можете причину, по которой вы выбрали именно этот атрибут

7. Впишите третий атрибут мастерства, который вы выбрали, чтобы практиковать, и почему.

8. Для завершения вашего Заявления о Сфокусированном Намерении, впишите четвёртый атрибут мастерства, который вы выбрали, чтобы практиковать и почему.

Теперь, когда ваше Заявление о Сфокусированном Намерении заполнено, для вас пришло время для Сеанса Отражения Себе.

СЕАНС ОТРАЖЕНИЯ СЕБЕ



Прежде чем мы выполним Сеанс Отражения Себе, давайте сделаем глубокий вдох и позволим всему, что мы рассмотрели на текущий момент, интегрироваться внутри вашего существа. Вы совершаете перекалибровку вашего понимания того, кем вы являетесь и что вы предлагаете миру. Хорошая внутренняя улыбка!

Заметка для учителя: В течение этого семинара, вы излучали резонанс Отражений. Теперь энергия становится ещё сильнее.

Сделайте глубокий вдох и попросите всех прочитать часть А вслух, начиная с “Я утверждаю ...” Ведя это чтение, вы будете задавать темп и тон – не слишком быстрый и не слишком медленный. Наслаждайтесь излучением энергии любви!

После прочтения части А, попросите всех сделать глубокий вдох и попросите их понаблюдать за тем, что они чувствуют.

Теперь все вместе читают часть В ... уделите некоторое время для тишины, для калибровки энергии.

Часть С – Попросите всех, молча просмотреть Заявление о Сфокусированном Намерении, которое они уже заполнили. Они могут сделать изменения в любой части заявления во время этого обзора. Уделите для этого 5-10 минут.

Часть D – Ещё раз, все вместе читают вслух. Намерение может быть произнесено молча или вслух.

По завершении чтения Части D, выделите минуту или две для тишины ... а из этой энергии возникает очень глубокое спокойствие.

Скажите им, что когда они делают этот сеанс для себя, они могут читать это молча или вслух, в том порядке, который был дан. Для них не является обязательным заполнять Заявление о Сфокусированном Намерении до сеанса. Дополнительно: Для ещё большего усиления Намерения, они его могут отражать в течение следующих 33 дней. Это создаст новые нервные пути в мозгу и в сердце.

ЗАВЕРШАЮЩАЯ МЕДИТАЦИЯ

Ещё раз, закройте ваши глаза и сделайте глубокий вдох. Погрузитесь в самую сердцевину вашего существа ... внутри вас находится энергия спокойствия, и именно в этом месте усиливается энергия вашего намерения, именно в этом месте существуют все возможности.

Теперь, когда вы создали больше ясности и сфокусированности, энергия течёт более свободно, в согласии с вашей внутренней мудростью. Мы приглашаем вас, спрашивать себя каждый день “Сколько энергии я желаю выделить моему намерению сегодня?” Это хорошо для вас, знать, когда быть тихим и знать, когда совершать действия, в этом заключается мудрость Отражений.

В завершение, в это время, которое мы провели вместе, ваша энергия откалибровалась и были созданы новые энергетические паттерны, во время усиления вашего намерения. Дайте себе разрешение, чувствовать себя комфортно с этим новым паттерном энергии – поскольку это ваша энергия поддерживает вас.

И это действительно так, в Энергии Любви, Мы почитаем вас и Бесконечный Потенциал внутри вас ...давайте Вместе скажем "итак ... Я ЕСТЬ"

Скажите это ещё раз и вслушайтесь в ваш собственный голос ... Скажите это ещё раз и вслушайтесь в голоса, вокруг вас.

ИТАК Я ЕСТЬ!

Когда будете готовы, вы можете открыть ваши глаза ... не торопитесь... как вы себя чувствуете? Это завершение Первой Части Отражений.

ПРИЛОЖЕНИЕ

МЕДИТАЦИЯ ОРГАНИЗИРУЙТЕ СВОЮ ЭНЕРГИЮ

МЕДИТАЦИЯ ОРГАНИЗУЙТЕ СВОЮ ЭНЕРГИЮ

ПОДГОТОВЬТЕ АУДИТОРИЮ (перед началом видео)

Пожалуйста, для этой медитации не закрывайте глаза, глубоко вдохните, сядьте прямо, поставив стопы на пол. Вступительное заявление, с которого мы начнём, используется энергетически осознанными людьми во всём мире.

ВКЛЮЧИТЕ ВИДЕО (как только начнётся видео, начинайте чтение)

“От Бесконечного Потенциала внутри меня к Бесконечному Потенциалу внутри вас, и почитая все наши уникальные верования и убеждения, давайте начнём”.

Сейчас, пожалуйста, поразмышляйте ... “Что значит быть “присутствующим и осознанным” человеком в данное время нашей эволюции?”

Сейчас, давайте немного организуем наше сознание, наведём в нём порядок.

Сфокусируйте внимание, глядя на энергетические заряды Решётки, которые находятся позади вас.

Здесь записаны и хранятся все события этой жизни. Энергия позади вас наполнена информацией о всей вашей истории. Для тех, кто верит в предыдущие жизни: вся информация о других жизнях записана в

энергетических зарядах позади вас. Здесь же вы обнаружите энергию скрытых способностей и талантов, которым ещё только предстоит раскрыться, и энергию наследственности. Вы родились в своей семье ради уроков, которые вы получаете от этой наследственности.

Слушайте внимательно: ваша история это не якорь, который удерживает вас в прошлом. Когда вы научитесь управлять своей личной энергией, ваша история превратится в сияющую колонну мудрости и поддержки.

Молчаливая пауза, пока не появится фигура с энергетическими кольцами справа

С правой стороны у вас энергетические заряды того, что вы даёте, а с левой стороны – того, что получаете. Когда вы поймёте динамику управления своей личной энергией, вы станете более внимательны к энергии, которую вы готовы давать и которую готовы получать во всех ситуациях вашей жизни. В здоровых взаимоотношениях, присутствует баланс: вы даёте и вы получаете. Я знаю, что вы готовы давать, и только лишь мягко напоминаю: будьте готовы получать. ... Глубоко вдохните и размышляйте над энергиями отдавания и получения.

Молчаливая пауза, пока не появится фигура с энергетическими кольцами спереди

А сейчас – энергетические заряды вашего потенциала спереди. Некоторое время чувствуйте, ощущайте, представляйте или думайте об искрящемся поле потенциальной энергии впереди вас. Это место ваших надежд, желаний, творческих проектов и всех намерений. Думайте о чём-нибудь очень конкретном, что вы бы хотели сотворить, глубоко дышите и знайте, что это плодородное поле энергии перед вами сообщается со всеми вашими со-творцами и со всей вашей Вселенной, как вы её понимаете. Снова глубоко дышите и размышляйте об энергетических зарядах вашего потенциала.

Молчаливая пауза, пока не появится фигура

Использование Символа усиливает энергию вашего намерения, поскольку вы получаете доступ к энергиям вашей Решётки. Вы будете помещать ваши надежды, желания и намерения в энергию потенциала перед вами. Справа вы будете осознавать энергию того, что вы даёте, из своей истории вы будете брать энергию поддержки, а с левой стороны вы сознательно откроетесь для энергии получения. Это сбалансированное состояние, которое обеспечивает вам полное присутствие в этот момент во времени «сейчас». Вы организовали ваше сознание из самой сердцевины вашего существа. Это создаёт резонанс сфокусированности и ясности во всей Решётке. Думайте сердцем и чувствуйте умом, ощущая энергию

своей целостности. Постарайтесь по-другому понять любовь и то, как вы её выражаете в повседневной жизни. Представьте сейчас любовь как энергию, которая излучается вами через Решётку.

Я почитаю вас и Бесконечный потенциал внутри вас.

