Выравнивание вашей жизни с Принципами Природы

Free Your Mind®

Усваивая Мудрость природы, чтобы создать больше Радости, Наслаждения, Удовлетворения и Счастья в вашей жизни

Вдохновленные нашей совместной работой с моим другом и коллегой доктором Брюсом Липтоном, автором книг *«Биология убеждений»* и *«Спонтанная Эволюция»*, принципы Природы, приведенные ниже, предлагаются вам как метод решения проблемы, о которой Брюс говорит на протяжении многих лет, а именно проблема несоответствия современной культуры с Мудростью и Принципами Природы. У природы есть чему поучиться в создании красивой, сбалансированной и устойчивой жизни, если только мы будем внимательны к Ее мудрости и будем использовать Ее принципы как руководство по жизни. Я верю, что большая часть нашей неудовлетворенности, дисгармонии и несчастья исчезнет, если мы будем использовать эти принципы каждый день в нашей жизни. Проживание более удовлетворяющей, гармоничной и счастливой жизни будет иметь большое влияние на каждый аспект нашей жизни, включая отношения, здоровье, бизнес, карьеру и духовность.

> Что если бы вы могли нанять лучшего «коуча» в мире… такого, у которого миллион лет опыта в создании прекрасной, изобильной и устойчивой жизни? В общем, вы можете… ее зовут Природа!
>
> — Брюс Липтон, Ph.D.
> Клеточный биолог

Я лично создал эти убеждения, пытаясь ухватить суть каждого Принципа. Используя процессы балансов PSYCH-K, чтобы усвоить их на подсознательном уровне разума, вы можете существенно усилить ваши навыки для создания радостной, удовлетворяющей и счастливой жизни. Природа дала нам множество даров; Жизнь в гармонии с Природой это наша возможность отблагодарить ее.

— Роб Уильямс, Создатель PSYCH-K®

Убеждения Принципов Природы

1. **Сотрудничество**
   a. Меня вдохновляют успехи других людей.
   b. Мне нравится работать с другими людьми, достигая и своих целей, и их.
   c. Сотрудничество с другими гораздо веселее и эффективнее, чем соперничество с ними.

2. **Адаптация**
   a. Я естественно адаптируюсь изменениям в моей жизни.
   b. Я с легкостью понимаю, когда мне необходимо меняться, горячо принимаю и поддерживаю это.
   c. Я доверяю своей изобретательности и находчивости в процессе изменений.

3. **Многообразие**
   a. Я высоко ценю и уважаю навыки и идеи других в дополнение к своим.
   b. Я радуюсь людям с различным опытом и разными точками зрения.
   c. Мне любопытны, и я учусь идеям и ценностям других людей.

Продолжение на обороте

4. Гармония

a. Я живу в гармонии с Природой.
b. Моя жизнь наполнена миром и радостью.
c. Я естественным образом прихожу к гармонии, даже в сложных ситуациях.

5. Причина и следствие

a. Я принимаю ответственность за решения, которые я делаю и результаты, которые я получаю в жизни.
b. Я создаю свою собственную реальность своими мыслями и действиями.
c. Все, что я делаю, влияет на меня, на других и на мир вокруг меня.

6. Гибкость

a. Когда я испытываю неудачу, я прихожу в себя быстро и легко.
b. Я прихожу в себя после трудностей с новыми силами и решимостью.
c. Я естественным образом вижу дары и возможности в трудностях.

7. Баланс

a. Я в балансе между работой и личной жизнью.
b. Обычно я вижу вещи со сбалансированной точки зрения.
c. Я осознаю важность баланса между мужским и женским аспектом в моей жизни.

8. Взаимосвязанность

a. Я тщательно обдумываю влияние моих решений и действий на других.
b. Я обращаюсь с другими так же, как хочу чтобы обращались со мной.
c. Я почитаю и уважаю чувства других.

9. Синхронизация

a. Мой тайминг совершенен.
b. Я всегда правильно выбираю время, чтобы выполнять свои дела.
c. Я знаю, что нужно сказать и когда нужно это сказать.

10. Эффективное использование ресурсов

a. Я использую ресурсы земли с заботой и уважением.
b. Я берегу и использую ресурсы повторно, когда я только могу.
c. Я использую свое время мудро и эффективно.

11. Больше не всегда лучше

a. Я осознаю, когда уже достаточно.
b. Когда это возможно, я выбираю качественные продукты, которые служат мне дольше.
c. Я чуток к конечным ресурсам планеты и выбираю продукты и услуги, которые поддерживают окружающую среду.

Чтобы узнать больше о докторе Брюсе Липтоне и его инновационной работе в прокладке мостов между наукой и духовностью, посетите

www.brucelipton.com